

# Evaluación del funcionamiento en personas mayores



## El índice de katz

Está constituido por 6 ítems, cada uno corresponde a una **actividad básica de la vida diaria a evaluar** como alimentación, vestido, baño, continencia urinaria/fecal, transferencias y uso del sanitario.

## FRAIL

**Identifica la probable fragilidad.** El cuestionario consta de 5 preguntas que abordan 5 puntos trascendentes para el diagnóstico de la fragilidad: fatiga, resistencia, desempeño aeróbico, comorbilidad y pérdida de peso en el último año.

## Interrogatorio de trastornos del sueño

Es un cuestionario breve de 5 preguntas con respuesta dicotómica y cada una corresponde a un trastorno del dormir (insomnio, somnolencia, apnea obstructiva, nocturia).

## Medición de la tensión arterial para la determinación de hipotensión ortostática

Es el procedimiento de medición de la tensión arterial al cambio postural (acostado o sentado, y de pie) en tiempos específicos. **La hipotensión ortostática se asocia al riesgo de presentar caídas.**

## Velocidad de la marcha

Examinar la función física relacionada con el movimiento de la persona mayor.

## Peek Acuity

Es una prueba de visión a través de una aplicación para teléfono inteligente. **Evalúa la agudeza visual** para identificar oportunamente un déficit que deba ser referido a una valoración especializada.

## Cartilla de bolsillo

Este método **evalúa la visión cercana**, cuenta con letras en diferentes tamaños para determinar la capacidad de lectura y discriminación de caracteres a menor distancia.



1

3

5

7

9

11

13

## El índice de Lawton

**Identifica el grado de independencia** de la persona mayor para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria (alimentación, aseo, vestido, entre otras).

## Batería corta de desempeño físico Sppb

**Evalúa tres aspectos de la movilidad:** equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros o extremidades inferiores para levantarse de una silla. Apoya a la probable **detección de desenlaces adversos**, tales como; mortalidad e institucionalización, así como su asociación con discapacidad.

## Inspección de conductos auditivos

Se explora la estructura anatómica del oído externo y conducto auditivo externo para **detectar malformación y/o obstrucción que indique la disminución de la agudeza auditiva en la persona mayor.**

## Prueba cronometrada levántate y anda

Es una prueba auxiliar en el diagnóstico de trastornos de la marcha y el balance. **Los trastornos de la marcha se asocian con riesgo de caídas.**

## Prueba de susurro

Es una herramienta que **evalúa la capacidad auditiva de la persona.** Es de fácil aplicación e interpretación y bajo costo.

## Carta de Snellen

Este método **evalúa la visión lejana** y sigue siendo la forma recomendable para revisar la agudeza visual en el primer contacto.

## Braden y Norton

Son instrumentos que **establecen una puntuación o probabilidad de desarrollar úlceras por presión** en una persona, en función de una serie de parámetros considerados como factores de riesgo.

2

4

6

8

10

12

14